

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК
ЧЕМПИОНОВ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ
ARMLIFTING IN SPB
10 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА**

**Юниоры до 18 лет
Мужчины открытая
Девушки открытая**

АРМЛИФТИНГ

**тяга ручки
РУССКАЯ РУЛЕТКА**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ДС ЮБИЛЕЙНЫЙ

АРМЛИФТИНГ

Открытый кубок чемпионов Северной Столицы ARMLIFTING IN SPB

ПОЛОЖЕНИЕ

Турнир по армлифтингу "русская рулетка" в рамках фестиваля силовых видов спорта пвпра

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов
- формирование принципов здорового образа жизни у молодежи, вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Соревнования проводятся по адресу ДС Юбилейный г Санкт-Петербург
- Дата: 22 апреля 2022г

3. ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ :

К участию в турнире допускаются спортсмены, заявленные лично, представителем или тренером.

- Стартовый взнос за выступление 500 рублей

На турнире по армлифтингу будут представлена одна дисциплина на сертифицированном снаряде компании СИЛАРУКОВ - тяга ручки РУССКАЯ РУЛЕТКА диаметр 60 мм, и согласно правилам соревнований вес на снаряде повышается с шагом 5 кг, или на 2,5 кг по просьбе участника.

4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ В СЛЕДУЮЩИХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЯХ:

- Женщины

- Мужчины

- Юниоры (до 18ти лет)

Победитель выявляется путем сложения максимально поднятых весов на обеих руках, разделенных на вес спортсмена

5. Организация и руководство соревнований:

Некоммерческая организация ZelArm, SAKOVICHTEAM.

Селищев Антон Иванович, Сакович Олег Ильич.