



I Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по ArmGymWrestling



Место проведения: г. Санкт-Петербург, СК «Юбилейный».

Дата и Время: 10 апреля 2022г.

Взвешивание с 12:00 до 13:00 *

Начало соревнований в 13:00 *

*Время может быть изменено, следите за объявлениями

Категории:

Мужчины (кг): 75, 85, 95 +95

Женщины (кг): 65, +65

Все призеры и победители будут награждены медалями, дипломами и призами от спонсоров. В случае, если на турнире будет установлен новый абсолютный рекорд Федерации, спортсмену, выполнившему этот результат будет вручен главный приз - 20000 рублей!

Стартовый взнос 500 рублей (Оплата на месте, в день взвешивания).

Регистрация возможна на сайте <https://nwpa-spb.ru> или в СК «Юбилейный» в день проведения соревнований.

Правила:

Соревнования проходят на столе для армрестлинга и специальном тренажере со свободным весом и с рукояткой, диаметром 50мм!

Задача: подтянуть рукоятку с весом, поставить локоть на подлокотник стола (одной рукой, закрытым хватом), далее выпрямить кисть, и выровнять плечи!

После этого дождаться команды судьи «Ready, Go!», и забороть рукоятку, коснувшись ею до бокового валика стола!

Победителем считается тот, кто поднимет, таким образом, максимальный вес в своей категории. Более подробно о правилах читайте в аккаунте Федерации (<https://vk.com/armgymwrestling> и @armgymwrestling)

Турнир состоится при поддержке:

Кинологический центр Аракс - дрессировка и передержка собак.

Медвежья лапа - ручки и эспандеры для силы хвата.

Организаторы вправе вносить изменения в регламент проведения соревнований!

Следите за новостями!